

## Ein Garten für Senioren im Alltag mit Demenz

Ein Garten steigert Lebensqualität und Lebensfreude von Menschen mit Demenz. Er ist ein Ort, an dem Selbständigkeit gefördert und Identität gefunden wird. In ihm werden Beziehungen geknüpft und Erinnerungen leben auf. „...wer hat nicht einen bestimmten Duft in der Nase, der ihn an seine Kindheit erinnert“?

In einem Garten gibt es jederzeit etwas zu bewundern, zu gießen, aufzubinden, auszuputzen, abzupflücken oder zu ernten. Wir fühlen uns aufgefordert Hand anzulegen. Tätigkeiten im Garten sind alt bekannt, vielfältig und an unterschiedliche Fähigkeiten anpassbar. Ein Garten ermöglicht Teilhabe und vermittelt ein Stück Heimat. Ein Garten zeigt uns, dass wir gebraucht werden.

### Ziel

Die Fortbildung gibt einen Einblick in das Wirkungsspektrum der Natur und beschreibt die Möglichkeiten der Gestaltung von Gärten für Menschen mit Demenz. Richtig geplant und angelegt bietet der Garten eine wahre Fülle an Kommunikations- und Handlungsmöglichkeiten in allen Lebensräumen, in denen sich Menschen mit Demenz heimisch fühlen möchten. Auch ohne eigenen Garten, gibt die Fortbildung Ideen mit auf den Weg, wie Natur ein fester Bestandteil des Alltags mit Demenz werden kann.

### Theoretische Inhalte:

- Gestaltungsgrundsätze und Wirkungsspektrum eines Gartens für Menschen mit Demenz
- Nutzungskonzepte eines Gartens für Menschen mit Demenz

### Praktische Übungen:

- Auffinden und Analysieren der Gestaltung vor Ort
- Lösungsvorschläge – eigene Skizze
- Herstellung mobile TherapieKisten
- Erarbeitung eines Jahresplaners Gartentherapie - Frühling, Sommer, Herbst, Winter

## **Zielgruppe**

Mitarbeiter aus Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

**Termin** 1. Termin: 15.05.2019 oder  
2. Termin: 09.10.2019

**Uhrzeit** 08:30 – 15:30 Uhr

**Dozent** Ulrike Kreuer

**Kursgebühr** 150 €

**Kursnummer** 1. Termin: GART/BN 05/2019  
2. Termin: GART/BN 10/2019

**Anmeldeschluss** jeweils 2 Wochen vor Termin

**Anmeldung** [www.schwesternschaft-bonn.drk.de](http://www.schwesternschaft-bonn.drk.de)

**Veranstaltungsort/  
Information** Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwesternschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwesternschaft-bonn.drk.de).

**Abschluss** Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
8 Punkte für die Registrierung beruflich  
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

