

# Kinaesthetics in der Pflege

## Grundkurs

### Ziel

Kinästhetik ist ein Konzept zur interaktiven Bewegungsdynamik. Sie hat das Ziel, pflegebedürftige Menschen in ihren Bewegungsaktivitäten so zu unterstützen, dass sie dabei ein Höchstmaß an Selbstständigkeit erlangen. Das auf Berührung und Bewegung aufbauende Handlungsmodell ermöglicht es, schonend und mit geringem Kraftaufwand zu arbeiten, und bietet damit auch für Pflegende den Vorteil, dass berufsbedingte Überlastungen und gesundheitliche Schäden vermieden werden können.

Die Teilnehmer sollen das grundlegende Kinaesthetics Konzeptsystem kennenlernen und dessen Nutzen für ihr Arbeitsfeld reflektieren.

### Inhalte

- Interaktion: Kommunikation mittels Bewegung zwischen Partnern
- Funktionale Anatomie: Bau und Funktion des Bewegungsapparates
- Menschliche Bewegung: Arten und Eigenschaften menschlichen Bewegungsverhaltens
- Anstrengung: Dosierung von notwendiger Anstrengung in Bewegungsabläufen
- Menschliche Funktionen: Kategorien von Aktivitäten von einfachen zu komplexen Funktionen
- Umgebung: Einfluss der Umgebung auf die Aktivitäten

### Zielgruppe

Pflegende aller Fachbereiche, alle interessierten Mitarbeiter

<b>Termin</b>	12.-14.06.2019
<b>Uhrzeit</b>	Jeweils 08:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Ulrike Buschmann
<b>Kursgebühr</b>	560 €
<b>Kursnummer</b>	KIN GK / BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	3 Wochen vor Termin
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.schwesterschaft-bonn.drk.de">www.schwesterschaft-bonn.drk.de</a>

**Veranstaltungsort/  
Information** Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de).

**Abschluss** Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
12 Punkte für die Registrierung beruf-  
lich Pflegender erhalten.

ID Nummer: 20091179

