

# Souverän mit jeder Art von Veränderung umgehen

## Interaktiver Workshop

### Ziel

Mittlerweile wissen wir, dass Veränderungen einfach zum Arbeitsleben, sogar zum Leben an sich, gehören. Kaum hat man eine Veränderung bewältigt, kommt die nächste hinterher. Es gibt scheinbar kein Entkommen, also sollten wir uns lieber dieser Tatsache proaktiv stellen.

Wir nutzen besser die Veränderung für die eigene Entwicklung und werden dadurch von Mal zu Mal souveräner. Das ist das Ziel.

Aber:

Wie macht man das?

Wie leben wir gut mit Veränderungen und wie gehen wir mit einschneidenden Veränderungen souverän um?

### Inhalte

Wir verbringen in einer persönlichen und entspannten Atmosphäre Zeit zusammen; eine Atmosphäre, die eine intensive Erfahrung individuell und in der Gruppe zulässt.

Wir lernen

- was Souveränität heißt
- wie man einen stabilen Halt in sich finden kann und wie man sich selbst jederzeit zur Seite stehen kann
- wie man Situationen besser überblicken und verstehen kann
- und wie man sich selbst und andere in Veränderungen besser führen kann.

### Zielgruppe

Interessierte aus Einrichtungen des Gesundheitswesens und aus dem Sozialen Dienst

<b>Termin</b>	19.09.2019
<b>Uhrzeit</b>	8:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Dr. med. Zarmina Penner
<b>Kursgebühr</b>	150 €
<b>Kursnummer</b>	SOUV/BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	2 Wochen vor Termin

**Anmeldung**

[www.schwesterschaft-bonn.drk.de](http://www.schwesterschaft-bonn.drk.de)

**Veranstaltungsort/  
Information**

Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesterschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de).

**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
8 Punkte für die Registrierung beruflich  
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

