

## Vom Zauber der Musik

### Die Musik in mir (neu) entdecken

#### Ziel

Mit dieser Fortbildung sind Sie herzlich eingeladen zu einer wohltuenden und anregenden Reise in die Welt der Klänge, Töne und Geräusche. Beispiele und konkrete Übungen regen Sie an, Musik frei von Bedenken, lustvoll und spontan in jeglicher Form entstehen zu lassen.

Es stehen uns leicht zu spielende Instrumente wie Trommeln, Klangschalen, Gongs und weitere Rhythmusinstrumente zur Verfügung. Dabei begleiten uns Phantasiereisen, Körper- und Entspannungsübungen, Bewegung und Tanz. Sie werden in dieser Fortbildung die Freude an Ihrer eigenen Musikalität (neu) erleben. Dadurch erhalten Sie Unterstützung für Ihre eigene musikalische Kreativität und Anregungen für Ihre Arbeit.

#### Inhalte

Sie können in dieser Fortbildung

- einiges über Geräusche, Klänge und Töne spielerisch erfahren
- eigene und gemeinsame Trommelrhythmen entwickeln
- Rhythmusübungen erlernen
- sich durch Musik zur Entspannung und Meditation anregen lassen
- Obertongesang und andere Möglichkeiten menschlicher Stimme kennenlernen und ausprobieren
- den eigenen Körper als Percussioninstrument einbeziehen
- musikalische Gruppenspiele, Tänze und Bewegungsübungen kennenlernen

#### Zielgruppe

Mitarbeiter aus Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

<b>Termin</b>	18.06.2019
<b>Uhrzeit</b>	8:30 – 15:30 Uhr
<b>Dozent</b>	Stephan Westphal
<b>Kursgebühr</b>	120 €
<b>Kursnummer</b>	MUSIK/BN 2019
<b>Anmeldeschluss</b>	2 Wochen vor Termin

**Anmeldung**

[www.schwesterschaft-bonn.drk.de](http://www.schwesterschaft-bonn.drk.de)

**Veranstaltungsort/  
Information**

Akademie für Pflege, Gesundheit und  
Soziales der  
DRK-Schwesterschaft „Bonn“ e.V.  
Heilsbachstraße 16  
53123 Bonn  
Tel.: 0228/ 96 77 30  
Fax: 0228/ 96 77 321  
E-Mail: [fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de](mailto:fsa-bonn@schwesterschaft-bonn.drk.de).

**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung  
Für diese Fortbildung können Sie  
8 Punkte für die Registrierung beruflich  
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

