

Wer gut sein will zu anderen

Hypnosystemische Methoden für Fachkräfte

Ziel

Wer gut sein will zu anderen, muss auch gut sein zu sich selbst. Wer kennt sie nicht, die herausfordernden Situationen im Berufsalltag? Zuviel Arbeit, Konflikte mit Kolleginnen oder Kollegen, Ärger, Wut, Stress. Da ist es wichtig, für das eigene Wohlbefinden zu sorgen und das Heft selbst in die Hand zu nehmen. Das von Gunther Schmidt entwickelte, hypnosystemische Konzept ist in besonderer Weise geeignet, selbstwirksam die eigene Lebenssituation zu verbessern. Dies geschieht in diesem Seminar durch den Einsatz abwechslungsreicher und kreativer Übungen, die auf unterschiedlichen Ebenen Veränderungen des Erlebens bewirken können. Dabei werden aktuelle Erkenntnisse der Hirnforschung gezielt genutzt. Theoretische Impulse wechseln sich mit praktischen Übungen und Reflexion ab.

Inhalte

- Kennenlernen der Gehirnfunktionen, die für die Anwendung hypnosystemischer Strategien hilfreich sind
- Zugang zu eigenen Kompetenzen eröffnen und stärken
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Unwillkürliche Reaktionen und so genannte negative Gefühle gezielt nutzen
- Wechselwirkungen von Körper und Psyche gezielt nutzen
- Probleme auf Abstand bringen
- Lösungen entwickeln

Zielgruppe

Mitarbeiter aus Pflege und Betreuung in Einrichtungen des Gesundheitswesens

Termin	04.11.2019
Uhrzeit	8:30 – 15:30 Uhr
Dozent	Rita Rickel
Kursgebühr	120 €
Kursnummer	HYPFK/BN 2019
Anmeldeschluss	2 Wochen vor Termin
Anmeldung	www.schwesternschaft-bonn.drk.de

**Veranstaltungsort/
Information**

Akademie für Pflege, Gesundheit und
Soziales der
DRK-Schwesternschaft „Bonn“ e.V.
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn
Tel.: 0228/ 96 77 30
Fax: 0228/ 96 77 321
E-Mail: fsa-bonn@schwwesternschaft-bonn.drk.de.

Abschluss

Teilnahmebescheinigung
Für diese Fortbildung können Sie
8 Punkte für die Registrierung beruflich
Pfleger erhalten.

ID Nummer: 20091179

